

7 день

Согласовано

Директор школы

СОШ № 12 10.12. 2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1-4 класс						
10,64	28,19	2,89	309,00	100	Гуляш	60,26
4,58	4,99	20,53	145,50	150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	14,55
0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	18,34
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
1,00	0,00	20,20	84,40	280	Фрукты (апельсин)	74,62
20,63	34,29	82,97	721,55	510	Итого:	174,21

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

7 день

Согласовано

Директор школы

СОШ № 12 10.12. 2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 5-11 класс и СВО						
10,64	28,19	2,89	309,00	100	Гуляш	60,26
4,58	4,99	20,53	145,50	150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	14,55
0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	18,34
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
20,63	34,29	82,97	721,55	510	Итого:	99,59

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова