

4 день

Согласовано

Директор школы

СОШ № 12 05.12 2024



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1-4 класс						
9,75	4,95	3,80	105,00	90/50	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	47,28
3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное (картофель отварной) с маслом сливочным	19,72
1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок в индивидуальной упаковке	39,00
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
1,00	0,00	20,20	84,40	130	Фрукты (яблоки)	16,9
19,70	10,68	95,33	555,50	550	Итого:	129,34

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

4 день

Согласовано

Директор школы

СОШ № 12 05.12 2024



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 5-11 класс и СВО						
9,75	4,95	3,80	105,00	90/50	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	47,28
3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное (картофель отварной) с маслом сливочным	19,72
1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый, ягодный, овощной.	19,52
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
18,70	10,68	75,13	471,10	550	Итого:	92,96

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова