

## Условия питания и охраны здоровья обучающихся

### МКОУ «СОШ №12» ИГОСК

Одной из задач МКОУ «СОШ №12» ИГОСК является создание здоровьесберегающей среды и охраны здоровья учащихся.

Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде. Поэтому по-прежнему остается актуальной проблема обеспечения высокого качества и безопасности питания детей в образовательном учреждении.

Основные задачи МКОУ «СОШ №12» ИГОСК по организации питания обучающихся:

- обеспечение питанием всех учащихся;
- обеспечение бесплатным питанием льготных категорий обучающихся;
- создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся;
- формирование у школьников культуры питания;
- укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока и столовой;
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.

Услуга по организации питания оказывается индивидуальным предпринимателем Петровой Е.В.

Столовая состоит из обеденного зала и пищеблока. Обеденный зал: площадь- 63,5 кв.м., на 60 посадочных мест, площадь на одно посадочное место – 1,1 м<sup>2</sup>. Имеется мебель в достаточном количестве, состояние удовлетворительное. Освещение: лампы накаливания с круглыми закрытыми плафонами. Перед входом в столовую имеется шесть раковин с горячим и холодным водоснабжением. Имеется электросушилка для рук, мыло. Для приготовления блюд будет использоваться пищеблок: S – (139,6 м<sup>2</sup>), включающий в себя цеха: овощной, мясо-рыбный, горячий, моечный.

В овощном цехе пол выложен плиткой, стены на 180см. и верхняя часть стены и потолок окрашены водоэмульсионной краской, имеются, три раковины с подведенной холодной и горячей водой: для мытья овощей - 2 шт, для мытья рук -1 шт., стеллаж для хранения овощей, весы напольные, стол разделочный с поверхностью, позволяющей проводить обработку дезинфицирующими средствами, доски разделочные с ножами на подставках.

В мясорыбном цехе пол выложен плиткой, стены на 180 см. окрашены краской, стены и потолок окрашены водоэмульсионной краской. Имеется 3 раковины с подведенной холодной и горячей водой для мытья сырой продукции и рук. Имеется водонагреватель, стеллаж для хранения сыпучих продуктов. Установлено три холодильника (температурный режим контролируется и соблюдается) – для хранения молочных и суточных проб и

мяса, и рыбы, 2 морозильные камеры, весы электрические, 3 разделочных стола, используемые для рубки мяса-рыбы, курицы и яиц, имеется 2 электромясорубки, доски разделочные с ножами на подставках. В горячем цехе пол и стены на высоту 180 см окрашены краской, верхняя часть стены и окрашена водоэмульсионной краской. Имеются 3 стола, стеллаж для чистой посуды, доски разделочные с ножами на подставках, 2 электроплиты, шкаф духовой, 1 котел.

В моечном цехе пол и стены выложен кафелем, стены на 180 см. окрашены краской. Для мытья посуды выделено 6 раковин для мытья кухонной и столовой посуды, 1 – для мытья рук с подведенной холодной и горячей водой, без смесителя. Имеется складское помещение для хранения сухих продуктов и подсобное помещение. Имеется склад овощной, склад для сыпучих продуктов, санитарное состояние удовлетворительное.

В столовой находится бутылка с питьевой водой объемом 19 л., оснащённый помпой для бутилированной воды. Имеется запас бутилированной воды, объемом 5 л.

В МКОУ «СОШ №12» ИГОСК создана и успешно работает бракеражная комиссия и комиссия по питанию. Школьная комиссия по контролю организации и качества питания обучающихся осуществляет производственный контроль:

- за целевым использованием продуктов питания и готовой продукции в соответствии с предварительным заказом;
- за соответствием рационов питания согласно утвержденному меню;
- за качеством готовой продукции;
- за санитарным состоянием пищеблока;
- за выполнением графика поставок продуктов и готовой продукции, сроками их хранения и использования;
- за организацией приема пищи обучающимися;
- за соблюдением графика работы столовой и буфета;
- проводит проверки качества сырой продукции, поступающей на пищеблок, условий ее хранения, соблюдения сроков реализации, норм вложения и технологии приготовления пищи, норм раздачи готовой продукции и выполнения других требований, предъявляемых надзорными органами и службами.

Большая роль в организации горячего питания обучающихся в школе отводится классным руководителям. Формирование у школьников культуры питания проходит через беседы на классных часах, конкурсы, анкетирования и т.д. Вопросы здорового питания обсуждаются с родителями на классных и общешкольных родительских собраниях.

В МКОУ «СОШ №12» ИГОСК в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первой медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся;
- занятия физической культуры и спортом
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством РФ периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

В школе имеется медицинский кабинет (для оказания медицинской помощи и проведения прививок) S – 16,4м<sup>2</sup>, оснащен медицинским инструментарием и приборами: весы электронные, ростомер, тонометр, фонендоскоп, холодильник, бактерицидная лампа, лампа Чижевского, 10 термометров, стол для оказания первой медицинской помощи, раковина для мытья рук с подведенной холодной и горячей водой, динамометр, спирометр, таблица для определения остроты зрения, одноразовые шпатели, одноразовые маски, одноразовые перчатки, укладка по КГЛ, аптечка с неотложной помощью, необходимый набор медикаментов, запас дезинфекционных средств, шприцы одноразовые, ножницы, уборочный инвентарь. График работы медицинского кабинета: понедельник – пятница с 8.30 до 09.00 и 11.30 до 12.30. Медицинский кабинет прошел лицензирование по профилю оказания медицинских услуг.

В рамках реализации Модуля «Я и культура здорового и безопасного образа жизни» программы воспитания и социализации обучающихся проводятся мероприятия по сохранению и укреплению здоровья учащихся

**Цель:** формирование и развитие у обучающихся установок активного, здорового и безопасного образа жизни, понимание личной и общественной значимости приоритета здоровья, формирование личных убеждений, качеств и привычек, способствующих снижению риска здоровью в повседневной жизни.

**Ценности:** здоровье, безопасность, нравственный выбор; жизнь и смысл жизни; ценностное отношение к здоровью, осознанный отказ от действий и поступков, опасных для собственного и общественного здоровья, культура поведения на дороге, в транспорте, общественных местах.

При реализации образовательных программ в МКОУ «СОШ №12» ИГОСК создаются условия для охраны и укрепления здоровья, что обеспечивает

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в РФ;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации в порядке, установленном законодательством РФ.

Во время проведения занятий соблюдаются требования санитарного законодательства при проведении образовательного процесса.

Все кабинеты оборудованы необходимой мебелью и инвентарем. В школе разработан план производственного контроля

В школе созданы безопасные условия во время пребывания в учреждении. Имеется контроль доступа в учреждение.

Для обеспечения безопасных условий доступа в сеть Интернет в школе действует система контент-фильтрации.

Доступ к запрещенным в образовательном процессе сайтам для обучающихся и работников школы закрыт.

Директор

Р.А. Ежова