

10 день

Согласовано

Директор школы



Р.А. Етова
12 13.12 2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1-4 класс						
18,23	19,08	20,85	297,60	240	Рагу из птицы	72,87
3,31	0,45	16,07	132,00	200	Компот из ягод свежеморожен.	18,34
0,66	0,02	2,28	21,12	100	Овощи сезонные (помидор свеж..)	36,82
3,36	0,84	21,60	99,00	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
27,93	20,69	75,29	619,92	600	Итого:	134,47

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Петрова

Е.В.Петрова

10 день

Согласовано

Директор школы



Р.А. Етова
СОШ № 12 13.12. 2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 5-11 класс и СВО						
18,23	19,08	20,85	297,60	240	Рагу из птицы	72,87
3,31	0,45	16,07	132,00	200	Компот из смеси сухофруктов	8,56
3,36	0,84	21,60	99,00	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
27,27	20,67	73,01	598,80	500	Итого:	87,87

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Петрова

Е.В.Петрова