

8 день

Согласовано

Директор школы

СОШ № 12 11.12 2024



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1-4 класс						
17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленные из мяса птицы	48,34
4,58	4,99	20,53	145,50	150	Макароны отварные с маслом	10,67
0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,04
0,66	0,02	2,28	21,12	100	Овощи сезонные (помидоры свеж.)	36,82
1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок в индивидуальной упаковке	39
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
29,15	24,46	92,36	709,16	630	Итого:	142,31

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова



8 день

Согласовано

Директор школы

СОШ № 12 11.12 2024



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 5-11 класс и СВО						
17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленные из мяса птицы	48,34
4,58	4,99	20,53	145,50	150	Макароны отварные с маслом	10,67
0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,04
0,66	0,02	2,28	21,12	60	Овощи сезонные (капуста квашен..)	17,64
3,31	0,45	16,07	132,00	200	Компот из смеси сухофруктов	8,56
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
31,46	24,91	88,23	756,76	590	Итого:	92,69

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова

