

8 день

Согласовано

Директор школы

СОШ № 12 27.11 2024



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1-4 класс						
17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	48,34
4,58	4,99	20,53	145,50	150	Макароны отварные с маслом	10,67
0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,04
0,66	0,02	2,28	21,12	80	Овощи сезонные (капуста квашен.)	23,52
1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок в индивидуальной упаковке	39
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
29,15	24,46	92,36	709,16	610	Итого:	129,01

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

8 день

Согласовано

Директор школы

СОШ № 12 27.11 2024



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 5-11 класс и СВО						
17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	48,34
4,58	4,99	20,53	145,50	150	Макароны отварные с маслом	10,67
0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,04
0,66	0,02	2,28	21,12	60	Овощи сезонные (капуста квашен..)	17,64
3,31	0,45	16,07	132,00	200	Компот из смеси сухофруктов	8,56
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
31,46	24,91	88,23	756,76	590	Итого:	92,69

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова