

5 день

Согласовано

Директор школы



СОШ № 12 22.11. 2024

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
22,26	14,88	43,74	379,20	240	Плов из птицы	65,64
0,66	0,02	2,28	21,12	100	Овощи сезонные (помидор свеж)	36,82
3,31	0,45	16,07	132,00	200	Компот из ягод свежеморожен.	18,34
0,49	0,50	118,93	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
<b>29,09</b>	<b>16,15</b>	<b>195,51</b>	<b>676,77</b>	<b>600</b>	<b>Итого:</b>	<b>127,24</b>

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

5 день

Согласовано

Директор школы



СОШ № 12 22.11. 2024

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак 5-11 класс и СВО</b>						
22,26	14,88	43,74	379,20	240	Плов из птицы	65,64
0,55	0,02	0,95	6,00	60	Овощи сезонные (помидор свеж.)	21,84
3,31	0,45	16,07	132,00	200	Компот из смеси сухофруктов	8,56
0,49	0,50	118,93	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
<b>28,98</b>	<b>16,15</b>	<b>194,18</b>	<b>661,65</b>	<b>560</b>	<b>Итого:</b>	<b>102,48</b>

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова