

4 день

Согласовано

Директор школы



*Петрова Е.В.*

СОШ № 12 21.11. 2024

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
9,75	4,95	3,80	105,00	90/50	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	47,28
3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное (картофель отварной) с маслом сливочным	19,72
1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок в индивидуальной упаковке	39,00
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
1,00	0,00	20,20	84,40	145	Фрукты (яблоки)	18,85
<b>19,70</b>	<b>10,68</b>	<b>95,33</b>	<b>555,50</b>	<b>550</b>	<b>Итого:</b>	<b>131,29</b>

Индивидуальный предприниматель



*Петрова Е.В.*

Е.В.Петрова

4 день

Согласовано

Директор школы



*Петрова Е.В.*

СОШ № 12 21.11. 2024

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак 5-11 класс и СВО</b>						
9,75	4,95	3,80	105,00	90/50	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	47,28
3,06	4,80	20,44	137,25	150	Пюре картофельное (картофель отварной) с маслом сливочным	19,72
1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок фруктовый, ягодный, овощной.	19,52
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
<b>18,70</b>	<b>10,68</b>	<b>75,13</b>	<b>471,10</b>	<b>550</b>	<b>Итого:</b>	<b>92,96</b>

Индивидуальный предприниматель



*Петрова Е.В.*

Е.В.Петрова