

8 день

Согласовано

Директор школы



СОШ № 12 13.11.2024

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленные из мяса птицы	48,34
4,58	4,99	20,53	145,50	150	Макароны отварные с маслом	10,67
0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,04
0,66	0,02	2,28	21,12	80	Овощи сезонные (огурцы свеж.)	30,08
1,00	0,00	20,20	84,40	200	Сок в индивидуальной упаковке	39
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
<b>29,15</b>	<b>24,46</b>	<b>92,36</b>	<b>709,16</b>	<b>610</b>	<b>Итого:</b>	<b>135,57</b>

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

8 день

Согласовано

Директор школы



СОШ № 12 13.11.2024

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак 5-11 класс и СВО</b>						
17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленные из мяса птицы	48,34
4,58	4,99	20,53	145,50	150	Макароны отварные с маслом	10,67
0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,04
0,66	0,02	2,28	21,12	60	Овощи сезонные (огурцы свеж.)	22,4
3,31	0,45	16,07	132,00	200	Компот из смеси сухофруктов	8,56
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
<b>31,46</b>	<b>24,91</b>	<b>88,23</b>	<b>56,76</b>	<b>590</b>	<b>Итого:</b>	<b>97,45</b>

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова