

7 день

Согласовано

Директор школы



СОШ № 12 12.11 2024

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
10,64	28,19	2,89	309,00	100	Гуляш	60,26
4,58	4,99	20,53	145,50	150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	14,55
0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	18,34
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
1,00	0,00	20,20	84,40	150	Фрукты (яблоки)	19,5
<b>20,63</b>	<b>34,29</b>	<b>82,97</b>	<b>721,55</b>	<b>510</b>	<b>Итого:</b>	<b>119,09</b>

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

7 день

Согласовано

Директор школы



СОШ № 12 12.11 2024

**МЕНЮ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак 5-11 класс и СВО</b>						
10,64	28,19	2,89	309,00	100	Гуляш	60,26
4,58	4,99	20,53	145,50	150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	14,55
0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	18,34
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
<b>20,63</b>	<b>34,29</b>	<b>82,97</b>	<b>721,55</b>	<b>510</b>	<b>Итого:</b>	<b>99,59</b>

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова