

3 день

Согласовано

Директор школы



СОШ № 12 07.11.2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1-4 класс						
17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	48,34
0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,04
4,58	4,99	20,53	145,50	150	Макароны отварные с маслом	10,43
0,66	0,02	2,28	21,12	80	Овощи сезонные (капуста кваш.)	23,52
0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	18,34
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
28,67	24,64	101,02	747,36	610	Итого:	108,11

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова

3 день

Согласовано

Директор школы



СОШ № 12 07.11.2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 5-11 класс и СВО						
17,44	16,76	16,28	286,00	90	Котлеты рубленые из мяса птицы	48,34
0,58	1,76	2,38	27,69	30	Соус красный основной	1,04
4,58	4,99	20,53	145,50	150	Макароны отварные с маслом	10,67
0,52	0,18	28,86	122,60	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	18,34
2,52	0,63	16,20	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
28,01	24,62	98,74	726,24	630	Итого:	84,83

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова