

5 день



Согласовано

Директор школы

СОШ № 12 18.10.2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1-4 класс						
22,26	14,88	43,74	379,20	240	Плов из птицы	65,64
0,55	0,02	0,95	6,00	60	Овощи сезонные (огурцы)	13,44
3,31	0,45	16,07	132,00	200	Компот из смеси сухофруктов	8,56
0,49	0,50	118,93	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
28,98	16,15	194,18	661,65	560	Итого:	94,08

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова



5 день



Согласовано

Директор школы

СОШ № 12 18.10.2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 5-11 класс и СВО						
22,26	14,88	43,74	379,20	240	Плов из птицы	65,64
0,55	0,02	0,95	6,00	60	Овощи сезонные (огурцы)	13,44
3,31	0,45	16,07	132,00	200	Компот из смеси сухофруктов	8,56
0,49	0,50	118,93	74,25	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,46
2,37	0,30	14,49	70,20	30	Хлеб пшеничный	2,98
28,98	16,15	194,18	661,65	560	Итого:	94,08

Индивидуальный предприниматель

Е.В.Петрова

